



MERCI DE RESPECTER LES RÈGLES D'HYGIÈNE OBLIGATOIRES

Prendre RDV

- Inscrivez-vous en ligne ou avec votre propre stylo sur place
- Vous pouvez prendre RDV pour un autre jour sur place avec paiement d'avance
- Ne prenez pas RDV si vous êtes malade

En cabinet

- Portez un **masque** lors de votre RDV au cabinet
- **Désinfectez vos mains** à l'entrée
- Ne rien toucher à l'intérieur du cabinet
- **Déchaussez-vous** avant de rentrer
- Soyez à l'heure
- Max 1 personne au cabinet (sauf mineurs)

Sur la terrasse

- Suivez le circuit indiqué pour éviter le contact avec d'autres personnes sur la terrasse
- Maximum 2 personnes sur la terrasse



Protocole Sanitaire et d'Hygiène relatif aux Soins, Massages et Yoga – contre le COVID 19

- Aménagement de la salle de soins et massage :
 - Un parcours sécurisé pour le client dans lequel il n'a besoin de rien toucher, notamment les poignées de porte que je serai la seule à manipuler
 - Draps et serviettes lavables en machine à 60°C
 - Un distributeur de gel hydroalcoolique sera mis à disposition

- Désinfection de l'environnement de travail :
 - Avant / après chaque soin et massage :
 - Désinfection de toutes les parties touchées : poignées de portes, chaise de déshabillage, CB...
 - Désinfection de la table de massage, avec un soin particulier apporté à la tête. Utilisation d'un spray désinfectant
 - Aération prolongée de la salle
 - Changement de tous les matériels en tissu
 - Chaque soir :
 - Aération et ménage complet, avec produits désinfectants : sols, meubles...

Ergonomie de l'environnement et tenue de travail :

- Séparation rigoureuse des flux de linge propre / linge sale
- Changement de T-shirt si le vêtement a été en contact avec le client

- Techniques de nettoyage :
 - Pour la table et les surfaces, utilisation d'un produit désinfectant de qualité médicale
 - Pour les sols, utilisation d'un produit désinfectant
 - Lavage du linge à 60°C
 - Tout déchet (lingette, essuie-tout / mains, mouchoirs ...) et article jetable (masque, protection tête, ...) sera jeté dans une poubelle munie d'un sac, spécialement et uniquement prévue à cet effet, qui sera vidée chaque jour.

- Accueil clientèle :
 - Prise de RDV en ligne ou sur place (inscription sur la feuille d'inscription après désinfection des mains et avec stylo individuel)
 - Le fauteuil qui sert comme siège d'attente sera recouvert d'un plastique qui sera désinfecté après chaque client
 - Pas de croisement des clients. Entrée par les marches, sortie par la rampe

- Adaptation de l'agenda en prévoyant un battement entre deux rendez-vous afin d'aérer le local
 - Informer les clients sur les mesures prises : en ligne (site internet) et sur place (notice, affiche...)
 - Invitation aux clients à éviter de toucher inutilement les objets et l'environnement
 - Demander aux clients de se laver les mains avec le gel hydroalcoolique, dès l'entrée dans le cabinet
 - Indication d'un lieu de déshabillage et un support pour poser les vêtements
 - Demander aux clients de se déchausser sur la terrasse
 - Paiement : carte bancaire, chèque (désinfection de la machine CB, du stylo après chaque client). Les paiements en espèces doivent être déposés par le client dans une boîte prévue à cet effet
- Port du masque, praticien et client :
 - Je porte un masque respectant les normes AFNOR
 - Proposition d'un masque au client : s'il en est dépourvu, il y aura des masques jetables à disposition pour 1 Euro. En cas de refus du client, je me réserve le droit de mettre fin à la prestation
 - Changement du masque toutes les 3 h
- Soins et Massages :
 - Comme d'habitude, je me lave et désinfecte les mains, scrupuleusement, juste avant le massage, puis juste après.
 - Le client conserve son masque durant tout le massage, y compris lorsque son visage est face à la tête
 - J'évite les mouvements de mobilisation corporelle corps à corps et, plus généralement, tout geste technique conduisant le praticien à réduire la distance entre sa tête et le client
 - Je ne masse pas la tête et le visage en faisant face au client
 - Les offres massage tête et visage et AYTМ ne seront pas disponibles cette année
 - Max 1 personne au cabinet (sauf mineurs)
- Départ :
 - Lavage des mains du client avant de quitter le cabinet
 - S'assurer d'avoir les coordonnées du client, pour pouvoir le prévenir dans le cas où il faudrait remonter une chaîne de transmission
 - Demander au client de prévenir dans le cas où il tomberait malade ultérieurement

Yoga

- Espace de 2 m entre chaque tapis de yoga
- Pas d'ajustement physique

- Ne pas dépasser le nombre max de participants, inscription nécessaire par SMS, email ou sur place
- Désinfection des tapis après chaque séance
- S'assurer d'avoir les coordonnées de chaque participant, pour pouvoir le prévenir dans le cas où il faudrait remonter une chaîne de transmission

Gayani Yoga, Naturopathie – Jana Wettich

Siret : 53355613000052

Camping les Tourterelles, 40560 Vielle Saint Girons – Tél. : 0643503814, Mail : gayaniyoga@gmail.com