



Bitte halten Sie die folgenden Regeln ein.

Terminvergabe:

- Buchen Sie einen Termin **ONLINE** oder tragen Sie sich mit Ihrem **EIGENEN** Stift für die übrigen Termine in der aushängenden Liste ein.
- Falls Sie einen Termin vor Ort für einen anderen Tag buchen möchten ist dies gegen Vorauszahlung möglich.
- Buchen Sie **KEINEN** Termin wenn Sie krank sind

In der Praxis:

- Bitte kommen Sie **pünktlich**
- Tragen Sie während Ihres Termins in der Praxis möglichst eine **Maske**
- Ziehen Sie Ihre **Schuhe aus** bevor Sie die Praxis betreten
- **Desinfizieren Sie Ihre Hände** sobald Sie die Praxis betreten
- Berühren Sie möglichst nichts innerhalb der Praxis
- Maximal 1 Person in der Praxis (+ Begleitperson bei Minderjährigen)

Auf der Terrasse:

- Maximal 2 Personen auf der Terrasse
- Um den Kontakt mit anderen Personen zu vermeiden betreten Sie bitte die Terrasse über die Stufen und verlassen Sie diese über die Rampe.



Gesundheits- und Hygieneprotokoll für Behandlungen, Massagen und Yoga - gegen COVID 19

Behandlungs- und Massageraums:

- Der Weg des Kunden innerhalb des Behandlungsraumes ist so gestaltet, dass der Kunde nichts berühren muss, insbesondere der Türgriffe für die ich alleinige Berechtigung zum Anfassen habe.
- Laken und Handtücher sind bei 60 ° C maschinenwaschbar
- Hydroalkoholisches Gel zur Händedesinfektion wird zur Verfügung gestellt.

Desinfektion der Arbeitsumgebung:

Vor / nach jeder Behandlung und Massage

- Desinfektion aller berührten Gegenstände: Türgriffe, Stuhl, elektronische Zahlungsmittel...
- Desinfektion des Massagetisches unter besonderer Berücksichtigung der Kopfstütze.
- Lüftung des Raumes zwischen den Behandlungen.
- Wechsel aller Materialien aus Stoff.

Jeden Abend:

- Belüftung und vollständige Reinigung mit Desinfektionsmitteln: Fußböden, Möbel...

Wäsche und Arbeitskleidung:

- Strenge Trennung von sauberer und schmutziger Wäsche.
- Wechsel des T-Shirts, wenn das Kleidungsstück Kontakt mit dem Kunden hatte;

Reinigungstechniken:

- Verwendung von medizinischem Desinfektionsmittel für den Tisch und die Oberflächen
- Fußböden werden desinfiziert
- Waschen der Wäsche bei 60 ° C.
- Abfälle (Wischtücher, Papiertücher / Hände, Taschentücher usw.) und Einwegartikel (Maske, Kopfschutz usw.) werden in einen Behälter geworfen, der mit einem speziell für diesen Zweck bestimmten Beutel versehen ist und täglich geleert wird.

Kundenempfang:

- Buchung der Termine online oder vor Ort (Anmeldung auf dem Anmeldeformular nach Händedesinfektion und mit eigenem Stift)
- Der Stuhl, der als Wartesitz dient, wird nach jedem Kunden desinfiziert.
- Keine Kreuzung von Kunden. Eingang über die Stufen, Ausgang über die Rampe
- Anpassung des Terminplans an Hygienemaßnahmen und Zeit zur Belüftung des Raums.
- Information der Kunden über die ergriffenen Maßnahmen: online (Webseite) und vor Ort (Hinweis, Poster usw.)

- Kunden werden darauf hingewiesen unnötigen Kontakt mit Objekten und der Umwelt zu vermeiden.
- Händedesinfektionsgel wird zur Verfügung gestellt und sollte verpflichtend beim Eintritt verwendet werden.
- Ablagestuhl für Kleidung wird nach jedem Kunden desinfiziert.
- Schuhe vor dem Eintritt in die Praxis auf der Terrasse ausziehen
- Zahlung: Bankkarte, Scheck (Desinfektion des CB-Geräts, des Stifts nach jedem Kunden). Barzahlungen müssen vom Kunden in einer dafür vorgesehenen Box hinterlegt werden.

Tragen der Maske, des Behandlers und des Klienten:

- Tragen einer AFNOR—Maske (Behandler).
- Maske für Kunden, falls dieser nicht ausgestattet ist, stehen Einwegmasken für 1 Euro zur Verfügung. Im Falle einer Ablehnung durch den Kunden behalte ich mir das Recht vor, die Behandlung abubrechen
- Maskenwechsel alle 3 h

Behandlungen und Massagen:

- Wie üblich wasche und desinfiziere ich meine Hände gewissenhaft kurz vor der Massage und kurz danach.
- Der Kunde behält seine Maske während der gesamten Massage an, auch wenn sein Gesicht zur Kopfstütze zeigt.
- Ich vermeide Mobilisierungsbewegungen von Körper zu Körper und Techniken, die mich dazu veranlassen, den Abstand zwischen meinem Kopf und dem Klienten zu verringern.
- Ich massiere nicht den Kopfvorderseite und das Gesicht.
- Die Kopf- und Gesichtsmassage sowie das AYTM-Angebot sind dieses Jahr nicht verfügbar.
- Maximal 1 Person in der Praxis (außer Minderjährige)

Behandlungsende :

- Händedesinfektion des Kunden vor Verlassen der Praxis.
- Kontaktdaten des Kunden (email/Tel.) werden aufgenommen um eine mögliche Übertragungskette zurückverfolgen zu können.
- Der Kunden wird gebeten, mich zu benachrichtigen, falls er erkrankt.

Yoga

- 2 m Abstand zwischen jeder Yogamatte
- Kein Körper-Kontakt durch Adjustments
- Die maximale Teilnehmerzahl darf nicht überschritten werden, Anmeldung per SMS, E-Mail, vor Ort.
- Teilnehmer werden gebeten ihre eigene Yogamatte/Handtuch zu verwenden
- Yogamattendesinfektion nach jeder Stunde durch Teilnehmer
- Kontaktdaten des Kunden (email/Tel.) werden aufgenommen um eine mögliche Übertragungskette zurückverfolgen zu können.

Gayani Yoga, Naturopathie – Jana Wettich

Siret : 53355613000052

Camping les Tourterelles, 40560 Vielle Saint Girons – Tél. : 0643503814, Mail : gayaniyoga@gmail.com